

TOPIX

翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ 翔己会グループ NEW FACEのご紹介

4月から翔己会に仲間入りした新しいスタッフです！姿を見かけたら、ぜひお声掛けくださいね^^
よろしくお願いいたします！

かい歯科衛生士 立野



- Q** 誰に似てると言われる？
イモトアヤコさんに似てると言われたことがあります。
(あまり嬉しくなかったです...)
- Q** 学生時代に入っていたクラブは？
短大の時に、華道部に入っていました、ほぼ幽霊部員でした^_^;
- Q** かい歯科の良いところは？
スタッフがみんな優しく笑顔がステキなところ！
優しさに甘えることなく、日々精進して成長していきたいです。

今後の抱負をどうぞ！
患者様に寄り添い信頼される衛生士になれるように頑張ります！

NEW
FACE

かい歯科衛生士 榎原



- Q** 誰に似てると言われる？
横峯さくらさん。ゴルフは全くできません...
- Q** 学生時代に入っていたクラブは？
バレーボール部。中学生の時は、ショートカットで、
バレー漬けの日々でした！
- Q** かい歯科の良いところは？
実は、小さい頃からの夢でした。OLから転職して、
夢をかなえました！

今後の抱負をどうぞ！
知識と技術を益々高めて、患者様に信頼して頂けるよう頑張ります！

NEW
FACE

- かい歯科 / 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル TEL: 06-6434-3300
- 南茨木プラザ歯科 / 住所：大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F TEL: 072-657-0077
- かい矯正歯科インプラントセンター / 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F TEL: 0120-814-885

好評につき、5月末まで延長！この機会にぜひ美しい白い歯に★

Tionホームホワイトニング導入記念！！

**ホワイトニングであなたの笑顔
応援キャンペーン実施中♪**

Tionホームホワイトニング
通常料金30,000円から

3,000円OFF!!

【発行所】翔己会事務局 兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル502 電話：06-6434-3326

SYOUKIKAI NEWS

翔己会新聞

vol.15

MAY

2015.05.01

隔月で発行

翔己会と歯に関する情報が満載！

歯と口の健康週間

乳歯について

翔己会からのお知らせ
編集後記



翔己会は、
10年後を見据えて
最適な歯科医療を
提供いたします。



歯と口の健康週間って何?

「6(む)4(し)」にちなんで、6月4日を**虫歯予防DAY**として、それからの1週間(6月4日～10日)を**歯と口の健康週間**と呼んでいます。

歯と口の健康週間を機会に、ぜひご家族の皆さんで「しっかり磨けてるかな?」と歯みがきチェックをしてみてくださいね。

衛生士さんに
きいてみよう!



かい歯科衛生士 榎原

虫歯を予防する歯みがきの3つのポイント!

歯みがきのポイントをつかんで
虫歯のない、健康な歯を保ちましょう!

POINT.1

虫歯は夜にできやすいので、その日の汚れはその日のうちに落としましょう。

寝ている間は、細菌の繁殖を抑えてくれる唾液の分泌が非常に減少します。寝る前にしっかり歯みがきをして、汚れを落としておきましょう。

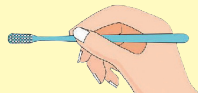
POINT.2

汚れを残さないように、1本1本をていねいにみがきましょう。

虫歯のできやすい場所は、歯みがきの時に磨き残しになりやすい場所。

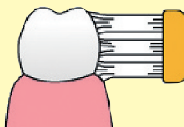
【歯と歯の間】【歯と歯ぐきのさかいめ】【歯のかみ合わせの面】は、特に意識をしながら、念入りに磨きましょう。

歯ブラシの持ち方



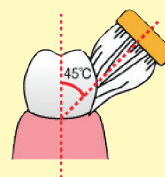
鉛筆を持つように、優しく握ります。

歯みがきの基本

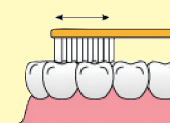


- ①毛先を歯と歯茎の境目、歯と歯の間に、しっかりあてましょう。
- ②ハブラシの毛先が広がらない程度の軽い力でみがきましょう。
- ③5～10mmの幅を目安に小刻みに動かしながら、1本1本をていねいにみがきましょう。

歯みがきの工夫



歯茎に対しては45度の角度に毛先をあてて、5mm幅程度で動かしながらかきましょ。歯周病予防に効果的です。



かみ合わせの面には、歯ブラシを水平にあてて小刻みに動かし、くぼみの中に入りこんだ汚れもしっかりかきだしましょう。

POINT.3

歯みがき粉はフッ素入りのものを使いましょう。



フッ素は、虫歯菌に抗菌力をもっており、虫歯になりかけたところから溶けだすカルシウムを再び歯に戻す作用(再石灰化)もあります。

- チェックアップ (大人用) / ¥500
- チェックアップ (子供用) / ¥250

受付で販売しています!

歯と口の健康が大切なわけ

歯と口は体のなかの小さな一部分ですが、その役割はとっても重要です。

「食べる」「話す」という、人が生活していく上で欠かせない機能を担っているからです。

歯でしっかり噛むと、こんな効果が期待できます!

- ★脳が活性化されて、認知症(痴呆症)を防止したり、進行を遅らせる
- ★顔の筋肉が鍛えられて、表情が豊かになる
- ★何でもおいしく食事ができて、健康が維持できる
- ★唾液や消化液の分泌が促進されて、内臓への負担が軽くなる



かい歯科&プラザ歯科 Dr.平瀬

体の健康の第一歩は、お口の中の健康から始まります。健康を維持するために必要なのは、「予防」と「早期発見・早期治療」です!

こんな症状ありませんか？



中高年の90%近くが歯周病を患っているとも言われています。しっかり噛んで、おいしく食べて、日々の生活を楽しく過ごす為にも、歯科での定期検診による「早期発見・早期治療」が大切です。

ご家族で何年も歯科医院へ行っていない方はいませんか？

！ 歯が丈夫な方ほど、歯周病のキケンあり！

歯が丈夫で歯科医院へ行く機会がない方は、歯周病で歯を失う可能性が高くなると言われています。ご家族で、ここ何年も歯科医院へ行っていない方はいらっしゃいませんか？

「歯は丈夫だし、痛みもないから問題ない」と過信せずに、3ヶ月に1度のクリーニングを習慣にしましょう。

これからも歯を大切に！



私が担当しました。 かい歯科・プラザ歯科 Dr.平瀬



- Q 誰に似ると言われる？
ゴリラ、もののけ姫の狸々
- Q 学生時代に入っていたクラブは？
準硬式野球部
- Q マイブームは？
人狼ゲーム！はまっています。
- Q かい歯科＆プラザ歯科の良いところは？
両院共に、活気に満ち溢れているところです！

.....
今後の抱負をどうぞ！
患者様に感謝してもらえるような、バツグンの腕を持つ歯科医師を目指し、日夜精進していきます！宜しくお願いします。

乳歯について

赤ちゃんが笑った時にちらっと見える小さな白い歯。とってもかわいいですね！将来、きれいで丈夫な歯に育てるためには、乳歯からしっかりお手入れをしてあげることが大切です。

まだ1本しか生えていない歯はどうやってケアするの？

赤ちゃんの歯も虫歯になるの？

など、今回は乳歯に関するお母さんの疑問に、わたくし西澤がお答えします！

私がお答えします！



かい歯科&プラザ歯科 Dr.西澤

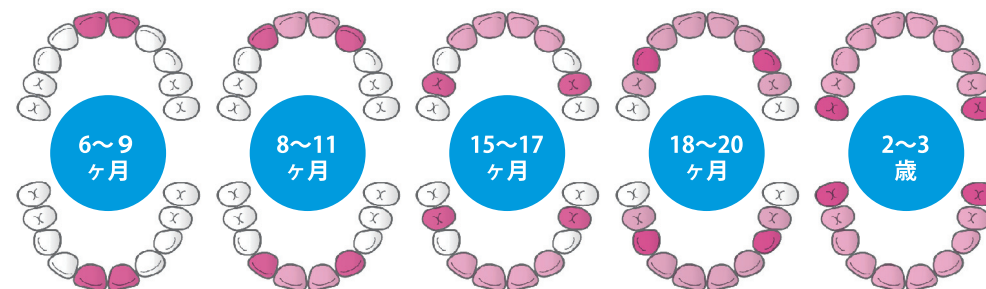
歯と口の健康週間って何？

歯の生え始めはだいたい生後6～9ヶ月ぐらいですが、赤ちゃんによって、すいぶん個人差があります。中には、生まれた時にすでに1本生えていたり、1歳を過ぎてようやく1本目が生えてくるというお子さんもいらっしゃいます。多少遅いからといって気にしなくても大丈夫。全ての乳歯が生えそろうのは、平均的に2歳半頃と言われていますが、だいたい3歳半頃までに生えそえば問題ありません。



乳歯は何本あるの？

乳歯は、全部で20本あります。通常は、下の前歯から始まって上の前歯、奥歯という順番で生えそろうてきます。



まだ1本しか生えていない歯はどうやってケアするの？

前歯が生え初めたら、ガーゼで唇の歯の間に貯まったミルクをやさしく、ふき取って下さい。お口の中をさわることは、今後歯みがきをする為の練習にもなります。この時期はまだ間食も少なく、唾液の自浄作用で清潔に保てるので、ガーゼでの拭き取りケアでも問題ありません。

歯が生え始める時、赤ちゃんはどんな感じなの？

歯の生え始めは歯ぐきがムズムズして、赤ちゃんは不快に感じるもの。ぐずったり夜泣きをしてしまうこともあります。歯ぐきのムズムズから、赤ちゃんはいろいろなものを口に入れたがるようになりますので、ぐずった時は、歯がためなどのおもちゃを与えてあげると良いでしょう。



いつ頃から歯ブラシを使った方が良いの？

1歳過ぎから、歯みがき習慣をつける為にも、歯ブラシでのケアを初めていきましょう。もちろん、お子さん自身ではしっかりと磨くことができませんので、保護者の方の膝にお子さんの頭をのせて、寝かせ磨きをしてあげてください。1歳前でも、前歯がぴたりとくっついて生えている場合は、虫歯になりやすいので、早めに歯ブラシでのケアをはじめましょう。自分で歯ブラシを持たせる場合は、くわえたままで遊んでしまうとキケンなので、充分注意してあげてください。



お子さんの歯のケア

寝かせ磨き（仕上げ磨き）の姿勢
ひざの上にお子さんの頭をのせて行います。頭が固定されて、口の中がよく見えます。

磨く順番を決める
奥歯から前歯、上の歯から下の歯と順番を決めて、磨き残しが出ないようにしましょう。

歯みがきの時間
理想は毎食後。難しい場合は寝る前に行ってください。決まった時間に磨くことで、お子さんの歯を守りながら親子のコミュニケーションも取れて、規則正しい習慣も身に付きます。



磨いている時、磨いた後はたくさんほめてあげてくださいね！

かい歯科衛生士 立野

歯みがき粉は使った方がいいの？

小さな赤ちゃんには歯みがき粉は特に必要ありませんが、成長してくると、お菓子など間食の機会も増えてきますので、一日一回寝る前には歯みがき粉を使ってケアをすると良いでしょう。フッ素が配合された小児用の歯みがきジェルは誤飲しても安全なように発泡剤や研磨剤が入っていないのでおすすめです。しっかりすすぎが出来ない赤ちゃんの場合は、歯みがきの後、ガーゼなどで拭き取って上げて下さいね。



赤ちゃんの歯も虫歯になるの？



生まれたばかりの赤ちゃんのお口には、虫歯菌はいません。実は、虫歯菌は人から人に感染し、赤ちゃんへの感染経路は、主にお母さんやお父さんなのです。生活のなかで、ママが食べているスプーンで赤ちゃんにごはんを取り分けてしまったり、赤ちゃんのかわいさに思わずチューしたり・・・それらを全て禁止！にするのは難しいことかもしれません。大人から子どもへ虫歯菌をうつさないために、まずお母さんやお父さんが出来ることは、口の中の虫歯菌を減らすこと。赤ちゃんの虫歯リスクを減らすためにも、丁寧な歯磨きと共に、歯科医院での定期的なクリーニングでブラークコントロールを心がけましょう。

乳歯は生えかわるから、虫歯は治療しなくてもいい？

永久歯は、乳歯の下のおごの骨の中で出番を待っています。もし乳歯がひどい虫歯になると、永久歯にも影響することがあります。もし乳歯が虫歯になってしまった時には、次に生えてくる永久歯の為にもしっかりと治療しておく必要があります。

歯科検診デビューはいつ頃がいいの？

市などの歯科検診が1歳半に行われるので、そこで初めて歯科検診のデビューする子が多いです。成長すると虫歯のリスクが徐々に高まってくるので、定期的に歯科医院で検診とフッ素塗布を心がけましょう。かかりつけの歯科をみつけておくと、赤ちゃんの日頃の歯のお手入れや、きれいな歯並びを保つ相談にもものってもらえます。

お父さんお母さんのサポート・ケアによってお子様の歯の健康は守られています！
お子さんの歯のケアに対する不安や疑問など、お気軽にお尋ねください！



かい歯科・プラザ歯科 Dr.西澤

私が担当しました。かい歯科・プラザ歯科 Dr.西澤



- Q 歯科医を目指したきっかけは？
歯医者さん特有のにおいが好きだったから（！？）
- Q 誰に似てると言われる？
崖の上のポニョの主人公・ポニョに似ていると言われます。
- Q 学生時代に入っていたクラブは？
こう見えて水泳部です。
- Q かい歯科＆プラザ歯科の良いところは？
明るく元気が雰囲気！スタッフが勉強熱心なところ。

今後の抱負をどうぞ！ 皆さんのお役に立てるように笑顔で頑張ります！

わくわく歯っぴいくらぶのご案内

翔己会グループ院では、「わくわく歯っぴいくらぶ」として、お子様が楽しく定期検診や歯の治療を受けられるように、また楽しくむし歯予防ができるように、様々な取り組みを行っています。

わくわく歯っぴいくらぶ

虫歯にならない歯をつくる！
正しい歯みがきができるようになる！
歯医者さんが好きになる！



わくわく歯っぴいくらぶ内容

- ✓ 虫歯・歯ならび等のチェック
- ✓ 虫歯の予防処置（フッ素塗布・シーラント）
- ✓ 保護者の方への歯みがき＆仕上げ磨きの指導
- ✓ 健康は歯をつくるための親子教室の開催

わくわく歯っぴいくらぶには特典がいっぱい！

- 1 シールをためてプレゼントをもらおう！
上手に診察をうけてシールをもらっちゃおう！
- 2 パンフレットをもらおう！
わくわく歯っぴいくらぶでは、お子様の歯のケアに必要な情報がたくさんつまったパンフレットをご用意しています。
- 3 イベントをたのしもう！
季節毎に楽しいイベントがいっぱい！
診察の後はゲームで楽しもう！

詳しくは、かい歯科・南茨木プラザ歯科のホームページをチェックして下さいね！