

TOPIX

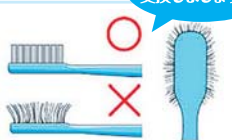
翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

9月

初診患者様
対象

歯ブラシプレゼント

キャンペーン

歯ブラシは早めに
交換しましょう！対象期間：9/1～9/30
【かい歯科・プラザ歯科・初診患者対象】9月中に初診でご来院頂いた方に、
歯医者さんおすすめの歯ブラシをプレゼント
いたします。※お1人様につき、1回限り。

10月

10月からは、ハロウィンイベントが始まります！
合言葉を言って、おかしをもらおう♪

トックオアトワート！

対象期間：10/1～10/31

かい歯科と
プラザ歯科では
ハロウィンの仮装も
できるよ！

- かい歯科 / 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル TEL：06-6434-3300
- 南茨木プラザ歯科 / 住所：大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F TEL：072-657-0077
- かい矯正歯科インプラントセンター / 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F TEL：0120-814-885

編集後記

9月になっても、まだまだ暑が続きますね。でも夜は気温が下がったり、一日のなかでも温度差がある毎日です。季節の変わり目ですので、体調管理に十分お気を付けてください！

今回の翔己会新聞は、歯周病の特集でした。気付かないうちに歯周病は進行してしまいますので、定期的なメンテナンスをお忘れなく！健康な歯で、味覚の秋をたっぷり楽しんで下さいね♪

かい矯正歯科インプラントセンター 宮地



【発行所】翔己会事務局 兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル502 電話：06-6434-3326

SYOUKIKAI
NEWS 翔己会新聞

翔己会と歯に関する情報が満載！

vol. 11

SEPTEMBER

2014.09.01
隔月で発行

歯周病ってどんな病気??

歯科助手のお仕事ご紹介～♪

編集後記

翔己会からのお知らせ

翔己会は、
10年後を見据えて
最適な歯科医療を
提供いたします。

歯周病ってどんな病気？



その質問、私がお答えします。

かい歯科ドクター 親里

「リンゴを噛むと、歯茎から血が出ませんか？」

というCMが一昔前に流れましたね。

硬い物をかむと血が出る、という症状は歯周病が悪化した状態です。

歯周病は、**別名歯槽膿漏**とも言われ、こちらの名前で耳にされたことがあるかもしれません。

歯周病=歯槽膿漏は、歯の周り、つまり歯茎と骨の病気です。

この歯周病、実はギネス世界記録に載っているほどかかっている人の多い病気なのです。

歯周病は、他の病気、例えば風邪などとは違って、極めて初期の症状に気づきづらい為、治療を始めるタイミングが遅くなってしまいますからです。

歯周病は痛みや腫れの症状がなくても、知らない間に進行するので要注意！



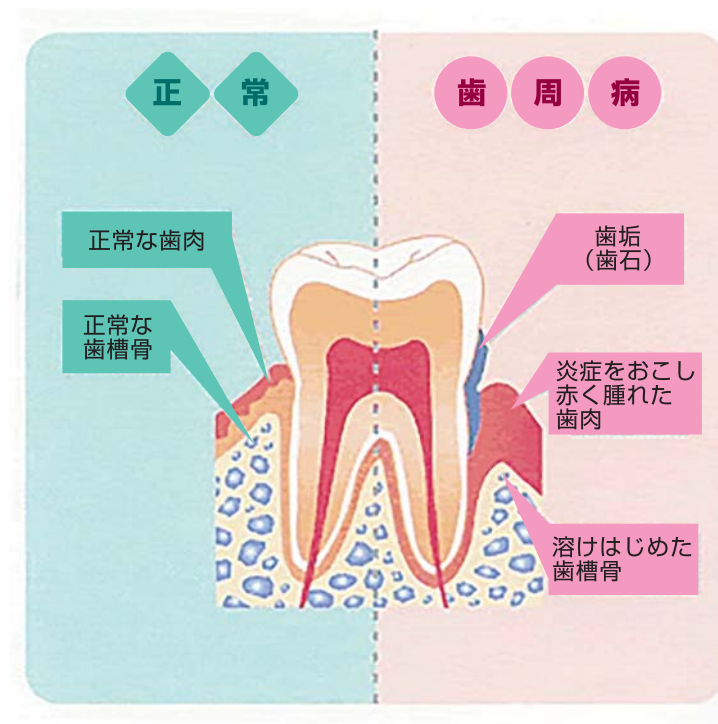
どうして歯周病になるの？

歯と歯茎との境には、歯周ポケットという2～3mmの深さの溝があります。

歯周ポケットには、磨き残し=**歯垢**（プラーク）が溜まりやすく、溜まった**歯垢**にカルシウム等がくっつくと、かちかちに固まって**歯石**になります。**歯石**になってしまうと、家でのブラッシングでは取り除けません。これを放置していると、歯石の上にさらに歯垢が付着し、また歯石に変化する、といった具合に雪だるま式に増えていくことになります。歯石が溜まってしまうと、**歯石中の菌が歯茎に炎症を起こし、歯を支えている歯槽骨という骨を溶かす原因**になります。

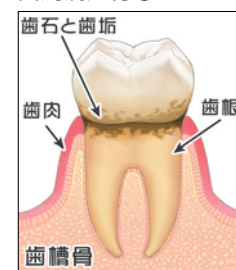
その結果、歯が抜けてしまう、という事が起きます。

また、ギシギシと歯を擦り合わせる**歯ぎしり**は、歯周病の進行をより早くしてしまうので、歯ぎしりによる過剰な力のコントロールも大切になってきます。



どんな風に歯周病は進んでいくの？

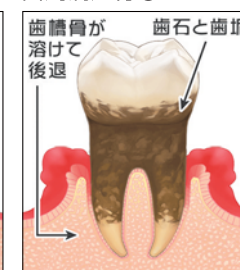
歯周病進行①



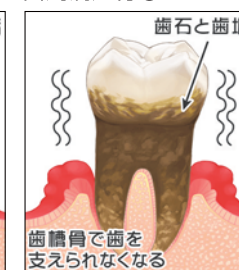
歯周病進行②



歯周病進行③



歯周病進行④



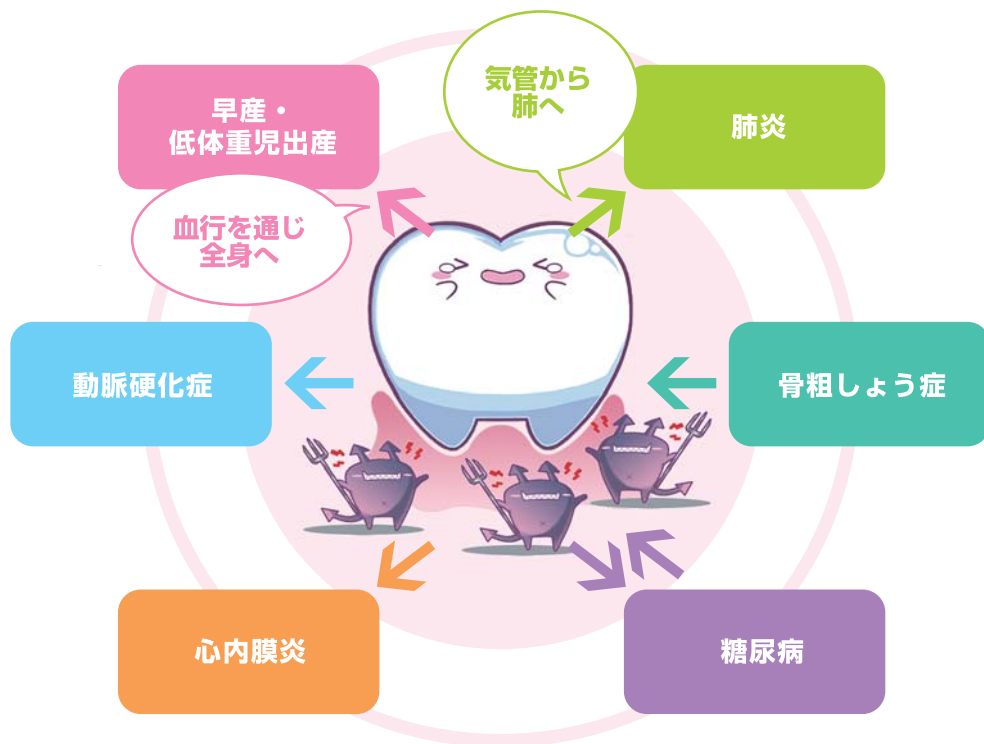
風邪のひき始めには、体がだるい、喉が痛い、咳が出るといった症状があります。しかし、初期の歯周病には、このような分かりやすい症状はあまり出てきません。ですから、歯周病を悪化させないためには、歯医者さんでの定期的なチェックが非常に大切です。

初期段階であれば、汚れを取ってしまえば、歯茎の腫れは治まります。しかし、歯石の付着が歯の根っこの方に拡大するにつれて炎症の範囲も広がり、治療にも時間がかかってしまい、重症化すると歯を支える骨が溶けて歯が抜けてしまう、といったことにもなりかねません。

歯周病になると体にどんな影響があるの？

お話ししたように、歯周病は大切な歯を失ってしまう大きな原因となります。歯が無くなるとかみ合わせが悪くなり、しっかり食べ物を食べられなくなりますが、そうした直接的な影響以外にも、他の病気を引き起こす原因にもなります。逆に、他の病気が原因となって、歯周病を悪化させている場合もありますので注意しましょう。

歯周病を取り巻く様々な病気



歯周病の治療法は？

まず予防として大切なのは、歯垢を溜めないこと。うがいをするだけでキレイになるというケア商品もありますが、それだけでは歯垢は取り除けません。毎日のブラッシングを丁寧にしっかりと行うようにしましょう。

歯垢、歯石が付いてしまった場合、この2つが残っている限り炎症が起り続け、歯周病の進行は止まりませんので、必ず取り除かなければなりません。

歯周ポケットに溜まってしまった歯垢やカチカチに固まってしまった歯石は歯ブラシでは取り除くことができませんので、歯医者さんで専用の器具を使って取ってもらう必要があります。歯周病の進行度合いと治療に必要な平均的回数は以下の通りです。

軽度の歯周病 (歯肉炎)



歯石 少量。歯茎が少し腫れている状態。
歯石取り 2回程度。

治療はお一人ひとりに合わせて行うため、治療回数には個人差があります。



中程度の歯周病



歯石 歯茎の中まで付いている。
歯石取り 麻酔が必要。4～6回程度。

気になる歯ぎしりにはマウスピースを！

寝ている時の歯ぎしりは、プレートというマウスピースのようなものを使うことで軽減できます。お気軽にご相談くださいね！



重度の歯周病



歯石 歯茎の奥深くまで付いている。
歯石取り 麻酔が必要。6回以上。状態によっては歯を抜くことも必要。

私が担当しました。



歯周病を重症化させないために、歯医者さんで定期的に歯と歯茎の状態をチェックしてもらいましょう。また、一度歯周病になってしまった歯茎はあまり強くないので、衛生士によるメンテナンスを受けて、健康な状態を保つようにしましょう！

かい歯科ドクター 親里

歯科助手のお仕事ご紹介～♪

かい矯正歯科インプラントセンターの歯科助手、宮地です。
前号の「歯科衛生士のお仕事紹介」に引き続き、今回は私が「歯科助手」のお仕事をご紹介します！
歯科助手のお仕事は、院内のお掃除や治療前の準備、受付、患者様の誘導、診療介助、予約管理、会計、そしてアフターフォローまで、多岐に亘っています。
仕事の範囲が幅広く、覚えるべき専門用語もたくさんあって、まだ駆け出し歯科助手の私は、かなり大変^_^；
毎日が勉強なのですが、患者様から「ありがとう」と感謝してもらえた時は、感動する程に嬉しくて本当にやりがいのあるお仕事です。



歯科助手の仕事の流れ

朝礼

毎朝、早口言葉で発声練習！
大きな声を出してから朝礼が始まります。
ドクター、スタッフが一同に会して、ご予約の患者様の情報と各自の動きを確認していきます。



朝の掃除

朝礼が終わったら、スタッフが診療室や待合室お手洗いなど、それぞれの担当場所をお掃除して患者さんをお迎えする準備をします！
クリニックは清潔第一！気持ちよく、安心して通院して頂けるように…と掃除にも気合が入ります！



受付業務

受付で、患者様をお迎えします。
「さわやかな笑顔でお迎え」が私たちのモットー。
少しでもリラックスして治療を受けて頂けるように…と、笑顔で話かけるように心掛けています。



アシスト業務

患者様を診療室にご案内して、治療に必要なものを準備し、先生が治療をスムーズに行えるようにアシストをします。
『口を開けっぱなしで辛いかな？』
『緊張していないかな？』
と患者様の様子に目を配るのも歯科助手の大切な役割です。



お会計

治療のお会計をさせて頂いた後、次のご予約をお取りします。翔己会では、どの院も予約システムを導入していますので、ご希望の来院日の空き状況がすぐに分かります。

終礼&翌日の治療準備

今日1日の流れを振り返り、治療について報告します。また、診療を通して、嬉しかったことや反省点なども全員で共有します。

それ以外にも、お薬・日用品・器具の在庫管理・発注、患者様からのお電話対応、治療の説明やレセプト管理なども、私たち歯科助手のお仕事です。

かい矯正歯科インプラントセンター 快適化作戦 ただいま進行中!

患者様に快適にお過ごし頂けるように…と歯科助手の私たちが意見を出しあって、「快適化作戦」を進めています！「こんなだったらいいなあ」といったご提案があれば、ぜひぜひお聞かせ下さい♥

カウンセリングルームの設置

治療に関する疑問や不安などをしっかりお聞きするために待合にカウンセリングルームを設置しました！初診の患者様には治療コーディネーターが患者様のご希望をお聞きして、治療のご説明をさせていただきます！



お子様用の本の充実

当院には、矯正治療のお子さんもたくさん通院頂いています。お子さん達にも楽しく待合でお過ごし頂けるように、お子さん専用の本棚を用意しました。どんな本があるかな？ぜひ、見てみてね！

