

TOPIX

翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ かい歯科

かい歯科では、年末にお送りしたクリスマスカードをご持参頂いた皆様に「舌ブラシ」をプレゼントしています。舌の清掃をはじめとする口腔ケアは、インフルエンザ等のウィルス感染予防にも効果的と言われています。プレゼント引き換え期限は3月末迄!



■ プラザ歯科

プラザ歯科の受付には季節のお花と一緒にブラックボードを設置しています。おすすめの商品や歯に関する豆知識など、ご来院頂くみなさまに少しでも役に立つ情報を…と、スタッフみんなで考えながら更新しています!ご来院の際には、ぜひご覧くださいね!



■ かい矯正歯科インプラントセンター

かい矯正歯科インプラントセンターのホームページがリニューアルしました!インプラントや矯正治療の説明がより分かりやすくなりましたが、ぜひご覧ください!

【翔己会式】10年あんしんインプラント
のページはこちらからどうぞ



<http://www.kai-implants.jp/>

- 10年後の“変わらず美味しい”のために
- 10年後の“変わらぬ若々しさ”のために

■ かい歯科 / 住所: 兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル TEL: 06-6434-3300

■ 南茨木プラザ歯科 / 住所: 大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F TEL: 072-657-0077

■ かい矯正歯科インプラントセンター / 住所: 兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F TEL: 0120-814-885

「インプラントに興味はあるけど、何が何がわからないな…」「入れ歯の調子が悪くて、最近食事がおいしくない…」「歯ならびが悪いから、人前で歯を見せたくない…」

インプラント治療&歯列矯正 治療紹介マンガ 無料配布中!

翔己会では、「インプラント治療」「おとなの歯列矯正」について分かりやすく説明したマンガ小冊子をご用意しています! 入れ歯や歯並びについてお悩みの皆さんに無料で差し上げておりますので、お気軽にスタッフにお声掛けください。

(ストーリーもなかなか感動ものです~^~)



そんな
アナタは
必見です!

[発行所] 翔己会事務局 兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル502 電話: 06-6434-3326

SYOUKIKAI NEWS

翔己会新聞

vol. 8
MARCH
2014.03.01
隔月で発刊

翔己会と歯に関する情報が満載!

春からの新生活は、真っ白な歯で好印象!
FAPホワイトニングって何?

ホワイトニングを受けるなら、虫歯予防効果もある
「FAPホワイトニング」がおすすめ!

春のフッ素キャンペーン!

フッ素配合ハミガキを使った場合のムシ歯予防率

どうして「歯がしみる」の!?

編集後記

翔己会からのお知らせ



翔己会は、
10年後を見据えて
最適な歯科医療を
提供いたします。



春からの新生活は、真っ白な歯で好印象! FAPホワイトニングって何?

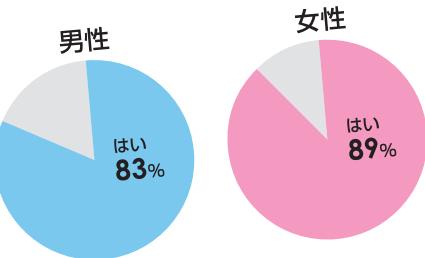
もうすぐ春…入学、就職、お引っ越しなど、新生活が始まるシーズンですね!

新しい生活には、新しい出会い。ステキな笑顔でグンと印象をアップさせたいものです。

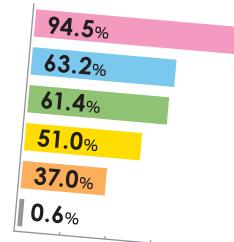
でも「歯が気になって思い切り笑えない」という方も少なくないのでは…?



**Q. 笑う時に歯を見せて笑う
印象のほうが良いと思う?**



Q. 白い歯はどんな印象ですか?



(成人女性1000人対象 ホワイトニングに関するアンケート)

ホワイトニングとは?

ホワイトニングとは、歯磨きや歯のクリーニングなどでは取ることができない歯の着色を薬で取り、歯を白くする治療です。歯をまったく削らずに、薬の作用を使って色素を分解し、歯を白く明るい色に変えることが出来ます。

春からの新生活、ホワイトニングで「白く輝く笑顔」を手に入れてみませんか?



なぜ歯は黄ばんでしまうの?

歯が黄ばんでしまう原因としては大きく分けて3つあります。

1. 表面の汚れ・黄ばみ 茶渋、タバコのヤニ、しょうゆ、コーヒーなど、着色性の強い飲食物が歯の表面に付着して変色を起こします。
2. 加齢 年を重ねるにつれて歯の表面の半透明のエナメル質が薄くなり、その下の黄色い象牙質が透けて、黄色っぽく見えるようになります。
3. 病気や外傷、薬の副作用

ホワイトニングを受けるなら、虫歯予防効果もある **FAPホワイトニング**がおすすめ!

FAPホワイトニングは、従来のホワイトニングの「しみる」「白さが戻る」という欠点を改善した画期的なホワイトニングです。「フッ化アパタイト」という強化カルシウムを5層にも重ねてコーティングすることで歯が強くなり、虫歯にもなりにくくなります。FAPホワイトニングは、専門機関でトレーニングを受けた限られた医院のみで施術可能なホワイトニング治療です!

白い歯で
好感度UP!

しみにくい 歯にやさしい
 白さが長持ち 歯質を強化する

FAPホワイトニングの
効果と安全性は学術的に
裏付けられています!

**FAPホワイトニングなら
漂白+コーティングで白さと強さが長持ち!**

	歯の表面	白さの期間	むし歯になりにくい
一般的なホワイトニング	凹凸状	3ヶ月程度	×
FAPホワイトニング	滑らかな状態	長期	○

ご来院の際に
このクーポンを
お持ち下さい!

今ならFAPホワイトニングを
1回 ¥18,000(税抜)でお試し頂けます!

「翔己会新聞を見ました!」とご予約の際にお伝え下さい!

(クーポン有効期限: 2014年5月末まで)

【施術に関する注意事項】

*上記価格は施術1回のお試し料金です。通常、FAPホワイトニングは、ホワイトニング効果を高め、白さの後戻りを防ぐ為、5回1セットでの施術をお勧めしています。

*ホワイトニングを行う際には、必ず歯科医師による診断をお受け下さい。虫歯、歯周病等がある場合は事前に治療が必要です。

*ホワイトニング施術前に、歯石取り、クリーニングを必ずお受け下さい。

*ホワイトニング効果には個人差があります。

春のフッ素キャンペーン!! 3月17日～4月12日

翔己会各院では、3月17日（月）～4月12日（土）に春のフッ素キャンペーンを実施します！期間中に虫歯や歯並びの検診にご来院頂いたお子様に、フッ素入りの歯みがき粉をプレゼント！春休みの間にしっかり歯をチェックして、楽しい新学期を迎えましょう！（プレゼントは、12歳以下の子様に限らせて頂きます）



使用方法



- ① 歯科用歯ブラシと同じ長さにCheck-Upペーストをのせる。
- ② 口腔内をしっかりブラッシング。
- ③ ブラッシング後、軽く吐き出し、洗口は1回だけ。

【洗口方法】



「歯科衛生士のワンポイントアドバイス！」

フッ化物歯磨剤は少量洗口が大切です！

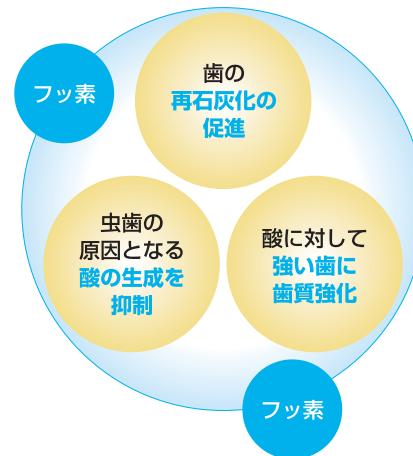
虫歯予防効果のあるフッ素を、より多くお口の中に残すためには、歯磨き後のすすぎの水を少なくすることが大切です。

通常フッ化物配合歯磨剤では、約15ml水で1回の少量洗口が推奨されています。（厚生労働科学研究所推奨）



フッ素配合ハミガキを使った場合のムシ歯予防率は、約2年間の使用で20～30%と言われています。

●フッ素の働き



★歯を修復する働き(再石灰化の促進)

歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着（再石灰化）を促進させ、歯を修復してくれます。

★虫歯の原因となる酸の育成を抑える働き

歯磨きで落としきれなかったブラーク（虫歯菌）が作る酸の量を抑えてくれます。

★酸に対して、歯を強くる働き

ブラーク（虫歯菌）が作る酸に溶けにくい歯にしてくれます。



フッ素入り歯みがき粉は、種類もこんなにたくさん！

チェックアップ（大人用）：¥500
チェックアップ（子供用）：¥250

●乳幼児・お子様への効果

「生えたての乳歯」や「生えたての永久歯」は、歯の質が弱く虫歯になりやすい為、フッ素を塗ると予防効果が期待できます。

●大人の方への効果

歯周病や部分入れ歯の使用によって顎の骨や歯茎が痩せてしまい、普段なら歯茎で覆われているはずの歯の内部が見えてくることがあります。その部分は弱く虫歯になりやすいのですが、フッ素を塗ることで虫歯のリスクを下げることができます。

定期検診と3ヶ月に一度のフッ素塗布で、虫歯を予防しましょう！

フッ素を塗っても虫歯になる可能性がありますので、食事やおやつの取り方と適切なブラッシングを心掛けましょう。

どうして『歯がしみる』の!?

その質問、私がお答えします。かい歯科 Dr. 佐伯

「歯がしみる」原因は大きく分けて3つあります。

今回は、その原因と対処法についてご説明したいと思います！



原因

1 大きなむし歯がある場合やむし歯を削った後

歯の表面のツルツルしたエナメル質の下には象牙質という痛みを感じるところがあります。むし歯が大きく象牙質まで達している場合は冷たいものがしみます。



虫歎が象牙質まで達していると神経を刺激して、しみたり、痛さを感じたりします。

これで
解決！

むし歯の治療をしていきます。
放っておくと更に症状が悪化しますので、早めの受診が大切です。

また、むし歯を取りきった後も神経が刺激を受けて、びっくりしてしみる症状が一過性に出ることがあります。全号でもご説明しましたが、この場合は落ち着くまで様子を診るのが一番です。しみている間は、出来る限り冷たいものや熱いものを避けてくださいね。

原因

2 くさび状欠損や過度のブラッシング

歯と歯ぐきの境目が欠けていることに気づくことはありませんか？これを、くさび状欠損といいます。くさび状欠損は、乱暴なブラッシングや歯みがき粉の使い過ぎが原因で根元が削れてしまっている状態です。



歯ブラシによる乱暴な横磨きや歯みがき粉の使い過ぎで歯の根元が削れている状態をくさび状欠損といいます。



くさび状
欠損

これで
解決！

この場合、多くはむし歯ではないので、しみ止めのお薬を塗ったり、歯磨剤を使ってもらいます。

翔己会 おすすめ歯磨剤「シュミテクト」

硝酸カリウムという成分が入っており、しみ止めに有効です。使い始めて2週間ぐらいで効果があらわれてきます。（味にくせがあるので試供品をお配りしています。ご希望の方はスタッフにお尋ねください）



原因

3

かみ合わせや歯ぎしり

かみ合わせが強く当たっている部分がある場合、その部分のエナメル質がはがれてしまい、象牙質が露出し、しみることがあります。

これで
解決！

適切なかみ合せに調整します。翔己会各院では、かみ合わせの状態を確かめる「咬合検査」も実施しています。

また、夜に歯ぎしりをされる方もエナメル質が欠けてしまうことがあります。

これで
解決！

“プレート”というマウスピースのようなものを作り、力をコントロールします。



歯がしみる原因、お分かり頂けましたか？

歯がしみると食事も楽しめなくなりますし、生活において大きなストレスにもなります。

しみる原因を見つける為にも、早めに診察を受けましょう！

私が担当しました！

もうすぐ新年度が始まりますね。来る夏に向けて、アイスをガリガリ食べられるよう、今からお口の環境も整えていきましょう。



かい歯科 ドクター 佐伯

編集後記

だんだん春が近づいてくるとウキウキしますね！お花見が今から楽しみです。新しい生活にむけて、歯のチェックもお忘れなく！

かい歯科 プロジェクトメンバー 成田