

TOPIX

翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ かい歯科

かい歯科で進めてきた「院内美化活動」の総仕上げとして、12月に大掃除を行いました！ご来院頂く皆様に気持ちよくお過ごし頂く為に、フロア、階段、チャエラ周り、あらゆる場所をスタッフ総出で磨き上げました！新たな年も「清潔」「快適」なクリニックで皆様をお迎えしていきたいと思います！

■ プラザ歯科

プラザ歯科では、ただいま「紹介キャンペーン」を行っています！初診でご来院の際に、問診票にご紹介者の方のお名前をご記入頂くと、初診でご来院頂いた方、ご紹介者頂いた方、どちらの方にもプレゼントをご用意しています♪周りで歯医者さんをお探しのお知り合いの方がいらっしゃれば、是非「プラザ歯科」にご紹介下さいね。期間限定キャンペーンですので、お早めに*^ ^*

■ かい矯正歯科インプラントセンター

インプラントセンターに新しい仲間が増えました！カラオケ、ショッピング、ドライブが大好きな、歯科助手Jリ新しい体制で、今年はますます皆様のお役に立つ企画を考えていきたいと思います。2月には入れ歯でお困りの方向け「義歯セミナー」を開催予定！詳しくはスタッフにお尋ねくださいね。



- かい歯科／住所：兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル TEL: 06-6434-3300
- 南茨木プラザ歯科／住所：大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F TEL: 072-657-0077
- かい矯正歯科インプラントセンター／住所：兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F TEL: 0120-814-885

入れ歯のお悩みをすっきり解決！

2014年2月「義歯セミナー」開催！

- 日時**
- ①2014年2月20日(木) 15:00～
 - ②2014年2月23日(日) 15:00～
 - (①②)は同じ内容になります。どちらかにご参加ください。)

- 場所／かい矯正歯科インプラントセンター
- 対象／入れ歯をご使用の方、またはそのご家族の方。
- 定員／各回10名限定（予約制。定員になり次第、締め切ります。）
- 参加費用／無料

【ご予約・ご質問】電話またはホームページのご予約フォームにて承ります。
☎0120-814-885 かい矯正歯科インプラントセンター（診療時間内にご連絡下さい。）

【義歯セミナー専用ページ】<http://www.kai-implants.jp/seminar/>

【発行所】翔己会事務局 兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル502 電話: 06-6434-3326

SYOUKIKAI NEWS

翔己会新聞

翔己会と歯に関する情報が満載！

vol. 7
JANUARY
2014.01.01
隔月で発刊

笑門來福

翔己会スタッフ今年の抱負！

お子様の健康な歯のために

わくわく歯っぴいクラブのご紹介

治療してもらったはずなのに
どうしてまだ歯が痛いの？！

編集後記
翔己会からのお知らせ

あけまして
おめでとうございます！

翔己会は、
10年後を見据えて
最適な歯科医療を
提供いたします。



謹賀新年 2014年 本年もよろしくお願ひいたします。



あけましておめでとうございます。
いつも、数ある歯科医院のなかから、翔己会グループをお選びいただき
ありがとうございます。
翔己会のスタートは平成9年。尼崎の地に本院であるかい歯科を開院してから、今年で18年目になります。
長きに亘り、こうして地域の皆様の歯の健康をサポートしてこられました事は大変嬉しいことであり、これも皆様のお陰と感謝いたしております。
「食」というのは、生活の基盤です。「食」の充実は、心身の健康と直結しています。だからこそおいしく食べてもらいたい…私たち翔己会はその理念の元、常に患者様の口腔内全体を見据え、10年後もしっかり噛んで頂けるよう、口腔環境の維持改善にむけて、スタッフ一丸となって患者様をサポートしていきたいと考えております。
本年も、皆様に気持ちよく通って頂ける医院づくりにむけて、スタッフと共に尽力して参ります。
2014年も翔己会グループをどうぞ宜しくお願ひ致します。
本年が、皆様にとって笑顔溢れる良い年となりますように。

翔己会理事長 甲斐智之

＼翔己会スタッフ今年の抱負！／

普段まじめな顔で治療にあたっているドクターやスタッフも、実は実は茶目っ気たっぷり！
新年にあたり、翔己会メンバーの素顔と今年の抱負を大公開！どれが誰の抱負か分かります???



皆様にとって、素晴らしい年となりますように。
翔己会一同

お子様の健康な歯のために

お正月は、ご家族、ご親戚、ご友人と集まって、一緒にご飯を食べたり、パーティをしたり、とっても楽しい時期ですが…でも歯のケアに関しては要注意！お正月は、日常に比べてお菓子やごはんを食べる時間が乱れがちで、むし歯になりやすい時期でもあります。お子さんも夜までお菓子を食べて、そのまま寝てしまった…なんてことはありませんか？楽しいひと時の後は、必ず歯のケア。お子さんの健康な歯の為に、お父様お母様がしっかりケアしてあげてくださいね。

虫歯を予防するポイント

PONT 1 むし歯は夜にできやすいので、その日の汚れはその日のうちに落としましょう。

PONT 2 むし歯のできやすい場所の汚れが落ちていなければ、歯みがきしていないのと同じこと。汚れを残さないように丁寧にみがきましょう。
歯のかみ合わせの面
歯と歯のあいだ
歯と歯ぐきのさかいめ

PONT 3 歯ブラシはお口の大きさにあったやわらかめのブラシを選び、磨きたいところに直角にあてて小さく動かしましょう。

PONT 4 歯みがき粉はフッ素入りのモノを使いましょう。

歯医者さんのプロケアをうけよう！

シーラント、ご存じですか??

「シーラント」とは、永久歯をむし歯になりにくくする方法のことです。

奥歯には、裂溝と呼ばれる溝があります。6歳頃に奥歯の後ろに生えてくる6歳臼歯は、石灰化が未熟でやわらかく、そのうえ裂溝が深いため、歯みがきをしているつもりでも溝に入り混んだ食べかすが原因ですぐにむし歯になってしまいます。

シーラントとは、むし歯になりやすい溝の部分を歯と同じ色のプラスチックのような材料で埋めてしまう予防法です。

シーラントはフッソを配合しているので、埋めた溝の周囲の歯質の強化にも役立ちます。



わくわく歯っぴいクラブのご紹介

翔己会グループ各院では、お子様の歯の健康を守るために、「わくわく歯っぴいクラブ こども定期健診」を実施しています。お子様が楽しく通院できるように、色々な工夫を凝らしていますので、お子様の健康な歯のために、ぜひご利用ください！

1.定期検診でお子様のお口をチェック

- むし歯のチェックと必要に応じた治療をします。
- 歯ならびのチェックをします。

2.歯みがき指導とパンフレットをさしあげ

- お子様1人1人、みがき残しができやすいところやむし歯になりやすいところは違います。お子様にあった歯みがき指導をします。
- パンフレットにはお子様のお口を健康にたもつためのチェックポイントをピックアップしています。



3.定期検診での予防処置

- 歯をつよくするフッ素を塗ります。
- 6歳臼歯の歯の溝を埋める予防処置・シーラントをします。

4.プレゼントをご用意しています

上手に検診できたお子様にスタッフからのプレゼントをご用意しています！

わくわく歯っぴいクラブのパンフレットが完成しました♪



今回、プラザ歯科のスタッフを中心に、歯医者さん嫌いをなくそう わくわく歯っぴいクラブのパンフレットを作成しました！

Contents

- ・むし歯の原因って？
- ・お子様の歯について、よくある質問
- ・歯医者さんでできるプロフェッショナルケア
- ・年齢別ケア 歯みがきのポイント などなど…

ご希望の方は、スタッフまでお声がけください。

治療してもらったはずなのに、 どうしてまだ歯が痛いの!?

その質問、私がお答えします。

南茨木プラザ歯科 ドクター 中島



虫歯治療後の痛みについて



“治療してもらったはずなのにまだ歯が痛いなんて、むし歯が残ってるんじゃないか?”と思われる方もいらっしゃるかと思います。しかしながら、”むし歯が残っているから歯がしみる、痛みを感じる”というわけではないのです！では、なぜ治療を終えた歯が痛くなるのでしょうか？それは、治療したむし歯の深さに関係があります。歯の深い

ところまで虫歯が達してしまっていると、詰め物と神経の距離が近くなってしまって、噛んだ時の力や熱などによる刺激が神経に伝わりやすくなってしまいます。また、金属の詰め物・被せ物が入っている場合も、金属は歯と比べて熱を通しやすいので刺激を感じやすくなります。



深いむし歯治療をした 歯はずっとしみ続けるの???

多くの場合、そんなことはありません。

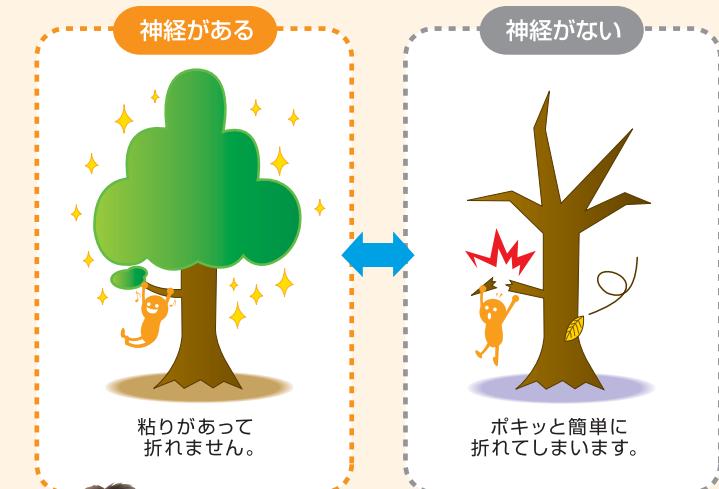
歯にも適応能力が備わっており、歯の神経に刺激が加わり続けた場合、神経の内部に象牙質を作り、刺激から遠ざけようとしています。これを第三象牙質や修復象牙質といったりします。

この象牙質が完成するまでに数週間から長い場合だと1年近くかかることがあります。そんなに待てないから、神経をとってしまって痛みを回避したい！と思われるかもしれません。

しかし、歯は神経から栄養をもらっており、神経をとってしまうと栄養が供給されなくなり、脆く、弱くなってしまいます。



枯れ木を想像していただければわかりやすいと思います。生きている木に多少力をかけてもびくともしませんが、枯れ木に力をかけるとすぐに折れてしまりますよね。歯も同じなのです。そのため私達ドクターはできるだけ神経を抜かないように治療を進める努力をします。もし、治療後にしみたり軽い痛みがあった場合、出来る限り冷たいものや熱いもの为了避免して少しお様子を見てみてください。



ただし、しばらく経過しても改善がみられない場合や、夜も眠れないほど痛くなる場合は、ドクターやスタッフに遠慮なくご相談ください。

私が担当しました！
むし歯がひどくなると治療にも時間がかかります。
早めの治療を心がけましょう！
むし歯にならないためのケアもお忘れなく！

編集後記

あけましておめでとうございます。
2014年初回の翔己会新聞いかがでしたか？年のはじまりとともに、スタッフ一同気持ちを新たにして、これからも、皆様により良い医療を提供できるよう頑張っていきます。
翔己会新聞も、皆様に役立つような情報をどんどん掲載していきたいと思いますので、楽しみにしていてくださいね！！
本年もよろしくお願いします。

南茨木プラザ歯科 ドクター 堀

