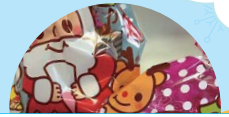
TOPIX　翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ 年末年始の診療日について

12月29日（日）～**1月5日**（日）までお休みさせて頂きます。
新年は、**1月6日**（月）から通常通り診療いたします。

本年もお世話になりました。
新たな年も皆様にとって、素晴らしい年となりますように…

翔己会は2014年も、
皆様のお口の健康を
精一杯サポート
いたします！



Merry Christmas

- ■ かい歯科　住所：兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル　TEL：**06-6434-3300**
- ■ 南茨木プラザ歯科　住所：大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F　TEL：**072-657-0077**
- ■ かい矯正歯科インプラントセンター　住所：兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F　TEL：**0120-814-885**

歯医者さんの**歯のクイズ**

何問答えられるかな？

Q1. 鉄と歯、どっちが硬い？
A: 鉄　B: 歯　C: 同じ

Q2.「歯垢（プラーク）」について正しいのは？
A: 食べかすが腐ったもの　B: うがいで落ちる　C: バイ菌の塊

Q3. 歯周病って子供もかかるの？
A: かかる　B: かからない　C: 体質によってまちまち

★答えは、P.6の下にあるよ！

【発行所】翔己会事務局　兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル502　電話：06-6434-3326

翔己会新聞 .12

SYOUKIKAI NEWS

Vol.6
2013.12.01

Merry Christmas

Content.01
口臭について

Content.02
インプラントについて

Content.03
ドクター勉強会＆実習

Content.04
編集後記

Content.05
翔己会からのお知らせ

口臭をしっかりケアして、年末年始を楽しく過ごしましょう！

南茨木プラザ歯科
衛生士　深田

街はクリスマスムード一色、きらきらしたイルミネーションがロマンチックな季節となりました。2013年も残すところ、後1ヶ月。年末年始は、クリスマス会や忘年会、お正月など親しい方々とたくさんで集まる機会が増えますよね。
そんな時に気になるのが、お口のニオイ…近い距離で人とお話をする際など、「大丈夫かな？臭っていないかな？」と気になる方も多いのでは？　そこで…今月号では、口臭の原因と対策についてご説明します！

口臭の原因

1. **生理的なもの** … 起床時、空腹時、緊張時などによって、誰でもでる口臭です。
2. **お口の病気** … 虫歯、合わない詰め物、歯周病、舌苔(舌の汚れ)、義歯の清掃不良などによって発生する口臭です。

【 口臭の原因の約85%は口の中にあります！ 】

口臭の主な原因は、常にお口の中に存在している細菌です。
唾液や歯垢（プラーク）の中には大変な数の細菌がいて、食べカスなどを栄養源に繁殖を繰り返しています。なんと、歯垢1mgのなかには、細菌が約1億個存在しているといわれています！ 想像するとこわいですね。お口の中をお掃除しない人は、常に口内にたくさんの細菌がいる状態なので、臭いが発生しやすくなります。また、虫歯も歯周病もお口の中の細菌によって起こりますから、こうした病気がある人はより多くの細菌が住み着いていることになります。

口臭の予防と治療

1. **虫歯や歯周病** … 治療していない虫歯はもちろん、合ってないつめ物、かぶせ物がある場合は治療しましょう。また歯についた歯石もしっかり除去しましょう。
2. **ブラッシング** … 食後は歯を磨き、お口をきれいにしましょう。
歯間ブラシや、フロスも上手に併用して歯と歯の間もきれいにしましょう。

3. **義歯（入れ歯）の清掃** … 義歯も、毎食後のお手入れを忘れずに！
4. **舌苔（舌の汚れ）の清掃** … 舌の上にも汚れはたまります。
舌クリーナーを使用して、歯磨きのついでに舌のお掃除も一緒にしましょう。
5. **口臭防止補助商品を使う** … 清涼剤、洗口剤を使用し予防しましょう。
6. **定期検診** … 定期的に歯科医院で診てもらい、虫歯・歯周病チェックもしてもらいましょう。 またお口の中を歯科衛生士によってお掃除してもらうことも大切です。

どんな人にも多少の口臭はあるもの。
気にし過ぎることなく、毎日のブラッシングをしっかりする、定期的に歯科医院でお口のクリーニングをしてもらう、などケアしていきましょう。

★口臭ケアグッズのご紹介

ウルトラフロス ¥490
高い耐久性と操作性で繰り返し使えるY字ホルダータイプのデンタルフロス。（10本入）

Dent EX ¥500
歯科医院用につくられたこだわりの歯間ブラシ。 超合金SAワイヤーで耐久性高く折れにくい。（4本入）

舌クリーナー ¥300
子供から大人まで使えます。
かわいい舌クリーナーで口臭対策の新習慣！

洗口液コンクールF ¥1,000
歯科医院用のプロケアブランド。
毎日のブラッシング時や就寝前に。
薄めて使うタイプ。
約360～700回使用可能。

翔己会各院でもお求めいただけます！ 詳しくは、スタッフにおたずねください。

私が担当しました。
口臭をケアして、楽しい年末年始をお過ごしくださいね！
来年も翔己会かい歯科・南茨木プラザ歯科・
かい矯正歯科インプラントセンターを宜しくお願い致します！
（南茨木プラザ歯科　歯科衛生士 深田）

インプラントってどんな治療ですか？

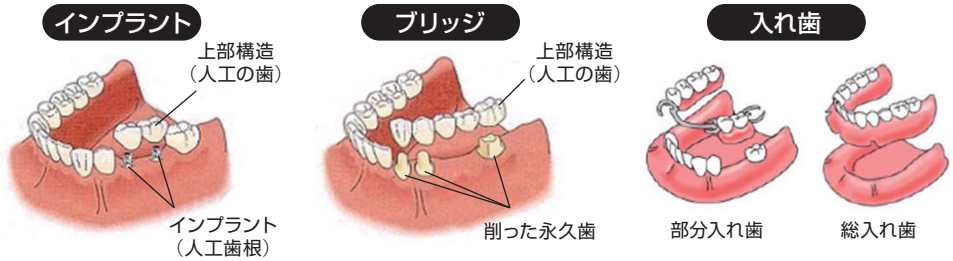
その質問、私がお答えします。

みなさん、「インプラント」という言葉はTV等で聞いたことがあると思いますが、実際にどういうものか想像がつきにくいと思います。 今回は、インプラントとはどんな治療なのか少しご紹介したいと思います！

南茨木プラザ歯科
Dr.中島

インプラントとは？

「インプラント」とは、骨に人工の歯の根っこ（人工歯根）を埋め込む治療方法のことです。
従来、虫歯や歯周病、外傷などで歯を失った場合、なくなった歯の両隣の歯を削って人工の歯を渡す「ブリッジ」や取り外しの「入れ歯」で治療していました。
しかし「ブリッジ」だと、なくなった歯の両隣の健康な歯を傷つけなければなりませんし、「入れ歯」だと硬い物を咬むと痛みがあったり、咬む度に入れ歯が動いたりして、必ずしも快適な使用感が得られる訳ではありませんでした。 そうした従来の問題点を飛躍的に改善できる治療方法として生み出されたのがインプラント治療なのです。
インプラントを土台にして、入れ歯を安定させることも可能です！



インプラント治療の流れ

インプラントとは、①インプラント体、②アバットメント、③上部構造（人工の歯・かぶせ物）という3つのパーツで成り立っています。

①まず歯が失われてしまったところの骨にインプラント体という人工の根を埋め込みます。
　家を建てる時に地面の中に柱を打つのと同じ感じですね！
②次にアバットメントという被せをインプラント体の上につけます。
③最後に見た目に自然な人工の歯（かぶせ物）を付けます。

みなさんよく誤解されるのですが、インプラントは、「やるぞ！」と決めても、すぐに最終的なかぶせ物が入る訳ではありません。お一人おひとりの骨の状態や咬み合わせを細部に亘って検査し、丁寧に調整を重ねながら、大体半年～1年ほどかけて、快適な状況まで仕上げていきます。

かい歯科分院であるインプラントセンターでは、インプラント手術専用の手術室や検査では欠かせないCTを完備し、累計1,200本以上のインプラント症例実績をもつインプラント専門医である翔己会理事長が手術を担当しています。

かい矯正歯科インプラントセンター

入れ歯の痛みから解放されたい！

何でもおいしく食べられるようになりたい！

大きな口をあけて思いっきり笑いたい！

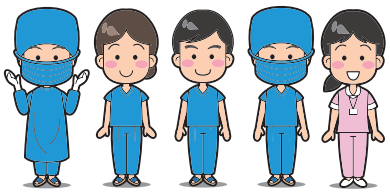
そのようなお悩みをお持ちの方は、ぜひお気軽にご相談くださいね！

新しい年は快適な口内環境を！

ご相談は「かい矯正歯科インプラントセンター」まで！

Tel. **0120-814-885**

【受付時間】 9:30～20:30（土祝は18:00まで）
【休診】 木曜・隔週日曜



私たち、翔己会ドクターは
日々、知識と技術を磨いています！

翔己会では、定期的な院内でのドクター勉強会や実習、また国内外の歯科学会などに参加しながら、知識と技術の研鑽に努めています！
今回は、当院のドクターが参加した「日本矯正歯科学会」と院内ドクター実習についてご紹介したいと思います！

日本矯正歯科学会 in 松本レポート

平成25年10月7～9日に、長野県の松本市で日本矯正歯科学会が開催されました。
この学会は、日本中の矯正医が集まって、最新の知見と学術発表が行われる、いわば歯科矯正の年一回のお祭り大会のようなものです！

今回は二年ぶりの参加で、10月8、9日に行って参りました。
松本は時間的距離がとても遠く、8日の朝から聴きたい講演があったので、前日7日の診療終了後、長野行の夜行バスにとび乗って長野まで行き、そこから松本行のバスに乗って、松本に到着したのは朝の8時！
（本当は松本直行の夜行バスがあるのですが、チケットが取れませんでした（笑））。
久しぶりに、学生時代の格安旅行気分を味わいました。

到着後、朝食をとりながら、今日行われる講演内容を冊子で確認し、いざ学会会場へGO!
聞きたかった講演を拝聴してから、今度は展示コーナーへ。
新しく開発されたばかりの器具や装置などが並ぶ商社ブースでは矯正材料の発注したり、新しい矯正装置のチェックしたり…
例えば、本当に小さな2～5歳くらいのお子さんが使用できるマウスピース（早期に歯のスペースを作りだすことが可能になります！）やより効率的に歯を移動させるための矯正用インプラント（ネジのようなものです！）などなかなか興味深い装置が多々展示されていました。

学術展示コーナーや企業ブース単位の臨床講演をめぐりながら、あっちにいったりこっちにいったり、あっという間の2日間を過ごし、高速バスで帰ってきました。
帰りのバスも6時間。かなりの強行軍で少々疲れましたが、新しい発見があったり、他の矯正医と情報交換をしたり、なかなか充実した時間を過ごすことができました。来年の学会は千葉幕張での開催だそう。次回はちょっとバス移動は難しいな…
学会で仕入れた最新の情報を、今後の矯正治療にしっかり活かしていきたいと思います！

（かい矯正歯科インプラントセンター院長　甲斐康司）

歯周病（ペリオ）実習　（豚さんありがとう！）

10月19日、翔己会ドクター全員が参加して、豚の顎（歯）を使った歯周病治療の実習を実施しました。この実習は、毎年行っている恒例実習です。

中～重度の歯周病の患者さまへの治療では、歯肉を切って、中にある歯石を取ったり、骨を削ったりするのですが、この実習では、豚の顎（歯）で実際の治療と同じように切開・剥離・歯肉内の歯石取り、縫合等を行っていきます。

豚の顎（歯）の形状は、人の顎と似てるので、毎年豚さんにお願いして（豚さん、ありがとう！）下顎の提供をご協力頂いています！
（食肉処理センター経由で業者さんをご紹介頂き、豚の下顎の部分だけを十数個運んで頂きます。）

診療後から実習を初めて、終わったのはAM1：00！
ドクター皆、集中！の有意義な5時間でした。
（少し…いやすごく臭うのが辛いところですが。）

歯周病がひどくなると、切開したり、骨を削ったりしなければならないので、日頃からしっかり歯のクリーニングに努めて下さいね！
でも、もし病状が進んでしまった場合でも私たち翔己会ドクターが、おひとりお一人の患者さまの状態に合わせて、しっかり治療していきます！

豚さんへの
愛着で手が豚に!?

これからも患者さまに安心してご通院頂けるように、日々スキルアップに努めていきたいと思います。
来年も翔己会各院を宜しくお願いいたします。

（かい歯科 Dr. 佐伯和洋）

編集後記

早いもので2013年も今月で終わり。皆様にとってどのような一年でしたか？
7月から発行が始まった翔己会新聞も、今回で第6弾になります。
これも楽しみにして下さっている皆様のおかげです。 ありがとうございます！
来年も皆様に役に立つ楽しい情報をお伝えできるようにスタッフ一同頑張っていきたいと 思います。 来年もよろしくお願い致します。

かい歯科　プロジェクトメンバー　山崎

【歯医者さんの歯のクイズの答え】Q1「B：歯」　Q2「C：パイ歯の塊」　Q3「A：かみつき」