

TOPIX 翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ **かい歯科** 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘1丁目5-7 武庫之荘フォーティナインビル
TEL:06-6434-3300

かい歯科では、現在「秋の院内美化活動」を推進中！事務局とスタッフが一緒になって、お昼休みの時間に美化を進めています。患者様の目に触れる場所はもちろん、引きだしの中、倉庫の中も「徹底的に美しく！」を目指して、みんなで頑張っています^^ クリニックは清潔第一。皆さまに快適に過ごして頂けるようにピカピカにしていきたいと思っております！



■ **南茨木プラザ歯科** 住所：大阪府茨木市東奈良3丁目14-10 西川ビル2F
TEL:072-657-0077

10月恒例のハロウィーンのイベント☆院内にお子さんたちの笑顔があふれるので、スタッフも毎年楽しみにしています☆ 今年も、ご来院頂いたお子さんたちがスタッフからお菓子をもらって喜んでくれたり、仮装の服を着てかわいいポーズをとってくれました♪ そのうち数枚を今号でもご紹介しましたがご覧いただけましたか！？ とってもかわいいですよ♡ご協力頂いた皆様、ありがとうございました♪

■ **かい矯正歯科インプラントセンター** 住所：兵庫県尼崎市武庫之荘2丁目1-1 ATSTビル2F
TEL:0120-814-885

10月7～9日に長野県松本市で「日本矯正歯科学会」が開催され、当院の院長が参加してきました！ 矯正の学会ってどんな事をするのか、皆さんあまりイメージが湧かないのでは？ …ということで、翔己会新聞でも近々「学会突撃レポート！」お送りしたいと思っています。ご期待くださいね♪

歯医者さんの**歯のクイズ**

何問答えられるかな？

Q1. 歯のない動物は次のうちどれでしょう？

A: イルカ B: ペンギン C: ライオン

Q2. 魚は虫歯になる？

A: なる B: ならない

Q3. 奥歯が1本なくなると、かむ力はどんな風に変化する？

A: ほとんど変わらない B: 2割減る C: 半分減る

※島根県歯科医師会ホームページより転載

★答えは、P.6の下にあるよ！

翔己会新聞 11

SYOUKIKAI NEWS

Vol.5
2013.11.01

Content.01

大きな虫歯はなぜ銀歯？

Content.02

かぶせ物治療って？

Content.03

ハロウィンアルバム

Content.04

編集後記

Content.05

翔己会からのお知らせ





この虫歯、白くきれいに治せますか？

その質問、私がお答えします！

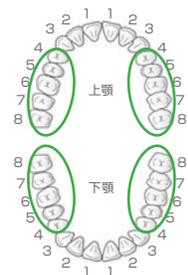
みなさん、こんにちは！ かい歯科 Dr.河上です。
今回は、普段の治療のなかで、患者様からよく質問されることについてお話ししていこうと思います。

ずばり、**白いつめ物&かぶせ物**について！

治療を進めていくなかで、治療部分をつめ物やかぶせ物で覆わなければならない時に、患者様の多くは見た目を気にされて「**ここは銀歯以外は無理ですか？ 白くきれいに治せますか？**」と質問されます。



かい歯科 Dr.河上



奥歯とは、前から4番目以降の歯のことをいいます。

先に答えを言いますと・・・ **保険の範囲では、銀歯以外は無理な場合もあります。**
前月号「むし歯の大きさと治療方法」でもご説明しましたが、奥歯に関しては小さな虫歯ならプラスチックで白く出来るのですが、**大きな虫歯は銀歯でしか治せないんです。**

1. 小さな虫歯はプラスチックで治せるのに、なんで大きな虫歯は銀歯になるの？

一般的に**奥歯の咬み合わせ面**の虫歯は、初期段階では小さな虫歯のことが多いです。ですから、小さな穴を埋めてプラスチックを詰めて治療を行います。

でも、**プラスチックは材質的に強度がない**ので、噛み合わせが強い場合など、欠けたり割れたりすることがあります。

一般的に**奥歯で咬む時には、その人の体重と同じくらいの力がかかっている**といわれます。ですから、奥歯の小さな虫歯を放っておいて大きな虫歯になってしまった場合は、プラスチックではなく、**強度の高い銀のつめ物で治療**をしなければならなくなります。

咬み合わせの面とは、咬んだ時に歯と歯があたる部分のことです。



もう一つ、**プラスチックでの治療が難しい箇所**があります。それは、**奥歯の歯と歯の間**です！

プラスチックのつめ物は銀のつめ物と比較して白くきれいなのですが、その反面、強度が低い、汚れが付きやすいという性質もあります。もともと**奥歯の歯と歯の間は歯みがきがしにくく、虫歯になりやすい場所**です。

歯と歯の間にできた虫歯にプラスチックの詰め物をする、虫歯になるリスクが高いところに更に汚れが付きやすくなり、またそこから虫歯になってしまいます。

ですから、**歯と歯の間に虫歯を作らないように歯間ブラシでしっかりお手入れ**をすることが大切です！



メタルインレー

銀色のつめ物。
保険で決められた材料で作ります。

でも・・・やっぱり、銀歯よりも白く綺麗な歯が良いですね。

保険治療外になりますが、銀歯でしか治せない部分でも、**セラミックで詰め物すれば、白くきれいに治すことができます！**

セラミックは白いだけでなく硬さも優れており、汚れも付きにくくおススメです！！



セラミックインレー

白いつめ物。
歯の色に合わせて作るため見た目がきれいに仕上がります。
目の細かい材料で型を取るため、できあがりの精度が高くなり歯との境目に段差ができにくく再度むし歯になりにくいという特徴があります。



2. かぶせ物治療って、どんな治療？



つめ物は歯に部分的に詰めますが、**かぶせ物は歯をすっぽりと覆う治療法**です。歯を全周に渡ってひとまわり小さく削り、かぶせ物をかぶせます。

主に歯の根を治療した場合などにかぶせ物をしていきます。神経を失った歯はもろく弱いので、かぶせ物をして補っていきます。この他にも虫歯が進んで大きく削ってしまった場合、

よりきれいに歯を治していきたい場合にもかぶせていくことがあります。

保険治療で白いかぶせ物ができるのは残念ながら前歯のみです。しかし前歯に、その保険治療範囲内のかぶせ物を希望される方は少ないのが現状です。なぜだと思われますか？

実は、保険治療の白いかぶせ物は、金属の土台の表面をプラスチックで覆ったものになります。

装着したときはきれいでも、少しずつ表面のプラスチックが変色してしまい、数年後にはあまりきれいな白ではなくなってしまうんですね。加えて、土台が金属で出来ているので、どうしても透明感にもかけてしまいます。



レジン前装冠 ※前から3番目の歯まで保険適応

- 特徴** ★色が歯に似ている。 ★中身が金属なので強い。
★透明感がない。 ★数年たつと黄色く変色。
(白い部分はプラスチック)

ですから、前歯は保険適応外の白いかぶせ物を選択される方が多いですし、少しコストがかかりますが、長期的に見るとその方が満足度が高い傾向にあります。現在、翔己会で扱っている白いかぶせ物をいくつかご紹介しましょう。

美しさNo.1 オールセラミック

一番私がおすすめするかぶせ物はオールセラミックです。見た目がすごくきれいなので、前歯に入れる方が多いですが、もちろん奥歯であってもOK!

強度、見た目共に申し分ありません。患者様の満足度が非常に高いかぶせ物です。



- 長所** ★100%セラミック。 ★自然な透明感。 ★変色しにくい。
★周囲の歯と調和する。 ★摩耗に強い。 ★歯垢が付きにくい。

- 短所** ★極度に強い衝撃を与えると割れることがある。

強度No.1 ジルコニアクラウン

噛み合わせの力がとても強い方にはジルコニアクラウンというかぶせ物もあります。

見た目はオールセラミックに負けないくらい綺麗です。強い力が加わる奥歯に最適なかぶせ物です。

- 長所** ★歯ぎしりやくいしばりが強い人でも割れにくい。
短所 ★オールセラミックに比べると白いが周りの歯と調和しにくい。



ホワイトクラウン

前述の2つには敵わないですが十分美しいかぶせ物にホワイトクラウンというかぶせ物もあります。

色が単色になってしまうので前歯には不向きですが、奥歯であれば本物の歯みたいになりますよ。

院内にいる技工士さんと一緒に色を見ながら作っていくので実際は凄くきれいに仕上がります! 多くの患者様が、奥歯にこのかぶせ物を選択されています。

- 長所** ★100%セラミック。 ★自然な透明感。 ★変色しにくい。 ★摩耗に強い。
★歯垢が付きにくい。

- 短所** ★極度に強い衝撃を与えると割れることがある。



今回ご紹介したかぶせ物ですが、百聞は一見にしかず!
実際のかぶせ物を見て頂くことも可能です!
お気軽にスタッフまでお声掛け下さい。

ご紹介した以外のかぶせ物についてもご説明したパンフレットをご用意していますので、そちらもぜひご覧くださいね。



私が担当しました。

患者様満足のために日々勉強しています!

いつでもお気軽にお声掛けください。(かい歯科 Dr.河上)



Happy Halloween☆

かい歯科・プラザ歯科のかわいいコスプレさんたちをご紹介♪
みんな、とっても似合ってるよ!



プラザ歯科
みなとくん



プラザ歯科
航平くん



かい歯科
亜香里ちゃん



かい歯科
ともゆきくん



プラザ歯科
七海ちゃん

かい歯科
雅姫ちゃん



かい歯科
翔くん



かい歯科
ひなたくん兄弟



プラザ歯科
そらくん兄弟
& おかあさま



編集後記

第五弾の翔己会新聞は、いかがでしたか？
お子さんたちのかわいいハロウィン写真もご紹介できて、嬉しいです♪
これからも、さまざまな内容を提供していく予定なので楽しみにして下さい☆
だんだん、寒くなってきたので体調にもお気を付け下さいね!!

プラザ歯科 プロジェクトメンバー 深田

【編集者さんへのメッセージ】 01 「ハロウィン」 02 「ハロウィン」 03 「ハロウィン」