

翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ かい歯科

かい歯科では、先月、スタッフ全員が「ホスピタリティ研修」を受けました。
笑顔、挨拶、立ち振る舞い、...まだまだ気を付けなければいけない点がいっぱいですが、
ご来院頂いた患者さまに少しでも気持ち良く過ごして頂けるように、スタッフみんなで声を
かけあいながら、「お・も・て・な・し」の心で、頑張っていきたいと思っております♪ (祝・東京五輪!!!)

■ プラザ歯科

プラザ歯科では、ハロウィンのお楽しみイベントとして、かぼちゃの
マントや魔女の帽子など楽しい仮装グッズをご用意しています♪
歯のチェックが終わったら、いろんなコスチュームで写真撮影してみ
てね! 「トリック オア トリート」でお菓子ももらえるよ!



■ かい矯正歯科インプラントセンター

今月号の矯正のお話し、いかがでしたか? 記事の中でもご紹介した「歯ならび母親教室」は
10月25日(金) 11:30~12:30に開催します!

今回の対象は、7~10歳のお子様をお持ちの保護者の方です。
普段、かい歯科インプラントセンターにご来院されていない方も大歓迎!
ぜひ、お知り合い、お友達同士、お気軽にご参加くださいね。
皆さまのご参加、お待ちしております♪ 【お申込み: 0120-814-885】

わくわく、
歯っぴいくらぶ Happy Club!

期間: 10/1~10/30

合言葉をいって
おかしをもらったり、
仮装をして写真をとりましょう!!

Happy
Halloween

10月から
ハロウィンの
イベントの
開催中です!
(10月末まで!)

合言葉は
トリックオア
トリート!
ニャ~



翔己会新聞 10

SYOUKIKAI NEWS

Vol.4
2013.10.01

Content.01

むし歯について

Content.02

キシリトールって何?

Content.03

小児矯正のはなし

Content.04

編集後記

Content.05

翔己会からのお知らせ



むし歯を防いで元気に噛もう♪

今月号の翔己会新聞は、虫歯のお話です。

私たちが
ご説明します!

虫歯のお話を始める前に
歯の構造について簡単にご説明します。



かい歯科 衛生士 山崎

かい歯科 歯科助手 成田

歯の構造について

歯はエナメル質、象牙質、セメント質という3つの硬い組織からできており、その中に神経（歯髄）があります。

★【エナメル質】

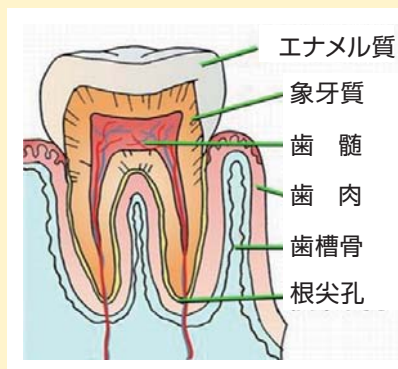
歯の表面部分、一番外側の部分です。エナメル質は歯の組織の中でもっとも硬い組織です。

★【象牙質】

エナメル質の下層にある組織です。歯の大部分を構成しています。象牙質にも神経が通っているので、刺激が加わると痛みを感じたり、しみたりします。

★【歯髄】

歯の中心部に流れる神経が通っている組織です。歯の痛みを感じるのは主にこの歯髄です。「歯の神経を抜く」といった場合、これらの組織をすべて取り除くことを指します。



むし歯の大きさと治療方法

虫歯治療は症状、場所、大きさによって治療方法が異なります。

虫歯は英語でcaries(カリエス)といい、その頭文字のCと、虫歯の大きさを数字で表し、C1、C2、C3、C4の4段階で表記されます。

C1 虫歯がエナメル質のみに出来ている状態です。



症 状 症状はなし、まれに冷たい物がしみることがある。

治療法 基本的には様子を見ますが、進行しそうであれば白い詰め物（プラスチック）をつめます。



C2 虫歯がエナメル質の下にある象牙質に達している状態です。



症 状 冷たいもの（時々熱いもの）がしみる。歯ブラシが当たると痛い、食べ物が詰まりやすくなった。※症状が出ない場合もあります。

治療法 前歯：プラスチックの詰め物をつめます
奥歯：歯と歯の間に虫歯があれば、型取りをして詰めます。かみ合わせ部分のみであれば、プラスチックの詰め物をします。



C3 虫歯がエナメル質、象牙質を貫通し神経にまで達した状態です。



症 状 冷たいもの、熱いものが強くしみる、ズキズキとした痛み、かみ合わせると痛い。

治療法 虫歯が神経まで進んで、感染を起こしているため、神経をとる必要があります。神経をとると、最終的にはかぶせものをします。



C4 虫歯が歯全体に進行している状態です。



症 状 うみが出る、歯ぐきに強い炎症・腫れが出る、食事時に痛みなど。

治療法 薬の内服によって炎症をおさえた後、最終的には抜歯になります。歯を抜いた後は、ブリッジ、入れ歯、インプラント（自費診療）などの治療方法があります。



虫歯は進行してしまうほど治療が難しく
負担が大きくなってしまいます。虫歯にならないように予防をしましょう!!

キシリトールって何？

「キシリトール」ってご存じですか？

最近よく耳にするキシリトール。
でも「キシリトールって何？」と聞かれるとご存じない方も多いのでは？



キシリトールは虫歯予防の強い味方！

食事やおやつなどを食べると口の中に「酸」が発生して、歯の表面にあるエナメル質を溶かしてしまい虫歯ができやすくなります。その酸と戦ってくれるのが、「だ液」です。

だ液は発生した酸を中和して、虫歯になるのをふせいでくれています。

だ液ってえらい！でもだ液の働きは人によってさまざま。分泌がよい人や酸を中和する能力が高い人もいれば、そうでない人もいます。そこで力を発揮するのがキシリトール！

キシリトールはだ液が活発に活躍できるように働きを促進したり、虫歯の原因となる菌の発生を防いでくれます。

今は、キシリトール入りのガムやキャンディがたくさん販売されていますが、もともとは果実や野菜の中に天然で含まれている自然の甘味料で、人の肝臓でもつくられているんですよ！

3つの 虫歯予防 効果

1. 虫歯の発生、進行を防ぐ

虫歯の原因となる汚れを付きにくくし、虫歯になりにくくしてくれます。

2. 虫歯の原因となる菌の活動を弱める

虫歯原因菌への働きはキシリトールだけの効果です。

3. 虫歯になりにくい口内環境をつくる

キシリトールは口の中で虫歯菌が出す酸を抑えたり、酸を中和する働きを持っています。また、唾液も出やすくなるなど虫歯になりにくい状態を保ってくれます。

フィンランドでは、食事の後と寝る前に必ずキシリトール入りガムをかむそうです。
小・中学校では食事の時にキシリトール入りガムを配って小さい時からの習慣づけを行っているそうです！



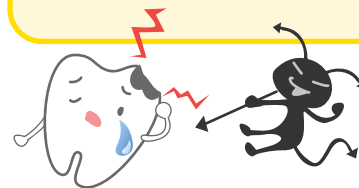
キシリトールがあれば虫歯を防げるわけではありません。

正しく歯を磨いたり、フッ素の入った歯磨き粉を使ったりすることが大切です。
キシリトールは汚れをはがれやすくし、ブラッシングの効果を上げたり、フッ素と一緒に使ってより歯を硬くするなど大きな効果を発揮します。

虫歯は予防が大切！

虫歯で痛い思いをしなくてすむように、定期的な歯のチェック、
3ヶ月に1度歯にフッ素をぬることをおすすめします！

そして虫歯になってしまった場合は、
早めの治療を!!!



ハロウィン・キャンペーン開催中！

かい歯科・プラザ歯科では、10月1日～31日まで、
ハロウィン・キャンペーンを開催中！

この期間に歯の検診にご来院された小学生
以下のお子様を対象に、キシリトール配合の
おかしをお配りしています。

合言葉は

「トリック オア トリート」

ご来院お待ち
しています♪



お子様の歯ならび、問題ないですか？ 矯正専門医にきく小児矯正のはなし

- ・学校の検診でかみ合わせが悪いと言われた…
- ・子供の将来の歯ならびが不安…



こんなご心配をされているお母様も多いのでは？

今回は子供のときに行う矯正治療、いわゆる小児矯正についてのお話です。
大人の矯正と子供の矯正は、見た目は同じでも目的や行う内容は大きく異なります。

小児矯正 3つのステージ ①乳歯の観察期間 ②一期治療 ③二期治療

今回は、10歳以下のお子様を対象とした ①観察期間 ②一期治療 について、ご説明します。

①乳歯の観察期間 就学前の3～6歳くらいの年齢の子供が対象です。

治療に先立ち、まず下にあるようなポイントで、歯や口の中の状況、口に関係するクセなどを観察します。

観察 ポイント

1. 歯と歯の間に隙間はありますか？
2. 歯のはえかわりはどうですか？
3. 指しゃぶり、唇をかむ、口で呼吸を行う、舌を前に出すなどのクセ（口腔習癖）はありますか？
もしクセがある場合、それはどの程度ですか？いつからはじまりましたか？
4. 受け口にはなっていませんか？なっていたらそれはどの程度ですか？

観察から、1～3に対しては、日常生活の指導を行って、経過を見ていきます。

3の「口腔習癖」の改善を希望される場合は、舌の正しい使い方の練習を行います。（筋機能訓練、MFTと呼ばれるものです）。

4に対しては、自然に治ることが期待できない場合は、ムーシールドという装置を使用して治療を行います。



これが
ムーシールド！

②一期治療 7～10歳くらいの子供が対象です。

この時期は乳歯から永久歯へのはえかわりが始まり、歯並びの問題が出てきます。

たくさんの方が矯正治療を開始する時期です。上あご、下あごの各4本の永久歯の前歯と6歳臼歯が出てきた時に装置をつけて治療を行います。

一期治療の 流れ

1. 今後はえかわる永久歯のスペースの確保。
2. 上あご、下あごの位置関係の改善 ➡ 受け口、出っ歯を治す。
3. 歯の誘導 ➡ 変な場所から出てきた歯を正しい位置に誘導する。
4. 次のステージで行う（行わないこともあります）二期治療での治療難度を軽減させる。

【一期治療の期間】

乳歯が全て抜け落ちて永久歯がはえそろう時期である、大体13～14歳までを管理期間としています。

患者さんによっては一期治療からスタートせずに二期治療からスタートすることもあります。受け口の心配がある方は一期治療から治療を進めた方が良いでしょう！

永久歯が生えそろう時期まで治療が必要ですので長くなりますが（人によっては10年以上かかります…）、お子さんのモチベーションを維持していくために、実際に矯正装置をつけて歯を動かしたりする期間は1～1.5年で区切って行います。ですから、この時期には矯正装置を外して様子を見る期間もあります。

様子を見るのも、矯正治療！もちろん、歯の生えかわりや出てくる方向を見て、必要に応じて装置を戻しつつ治療を進めていきます。



インプラントセンターでは、矯正専門医が常駐しています。
「うちの子の歯は大丈夫かなあ」とご心配な時は、お気軽にご相談くださいね！

参加 無料

歯ならび母親教室 実施中！

かい矯正歯科インプラントセンターでは、毎月、矯正専門医がお子様の歯並びについての疑問にお答えするセミナーを実施中です。今月は、7～10歳のお子様の保護者の方を対象に、10/25（金）11:30～12:00に開催予定です！お気軽にご参加ください。

お申し込みは「かい矯正歯科インプラントセンター」 Tel.0120-814-885 まで。



編集後記

第四弾になりました翔己会新聞、いかがでしたか？

徐々に新聞の認知度も上がってきて、新聞の感想をお話し頂けるのでとてもうれしいです！ 少しずつ秋も深まり、食べ物が美味しい季節です。

美味しいものをたくさん食べるためにも虫歯のない健康な歯を目指しましょう♪

かい歯科 プロジェクトメンバー 成田