

翔己会グループ歯科医院からのお知らせ

■ かい歯科 “ウォーターサーバーを増設しました”



梅雨に入り、蒸し暑くなってきましたね。かい歯科では、患者様に快適にお過ごし頂くために、ウォーターサーバーを増設しました。ぜひ、ご利用下さい！かい歯科&プラザ歯科では、7月20日から“歯医者さんの夏まつり”イベントを行います！お子様楽しく歯のチェックを受けて頂けるよう、スタッフみんなでゲームやプレゼントを準備中♪来月号でくわしくお伝えしますので、お楽しみに！

かい歯科 マネージャー 富永

■ プラザ歯科 “親子教室を開催しています！”



プラザ歯科では、小さなお子様をお持ちの保護者様対象に親子教室を開催しています。お子様のハミガキ方法、乳歯の生え代わり、歯並び、虫歯予防について…などなど、分かりやすくお伝えしています！ご興味がある方は、ぜひスタッフにお声がけ下さいね。成人の患者様向けの“カリエスセミナー”（虫歯のなり方、虫歯の予防法…）も実施中♪

南茨木プラザ歯科 マネージャー 上野

■ かい矯正歯科 “ブラッシングセミナーにご参加下さい”



7月13日(土)、27日(土)の12:00~13:00、矯正装置がお口の中に入っているお子様と保護者の方を対象としたブラッシングセミナーを開催します！また、3歳~6歳のお子様の保護者の方を対象とした母親教室も予定しています。詳しくは、院内のポスターをご覧くださいね。

かい矯正歯科インプラントセンター 主任 清水

翔己会新聞

07
Vol.1
2013.07.01

S Y O U K I K A I N E W S



Content.01
歯科衛生士だより



Content.02
歯科技工士のお仕事



Content.03
編集後記

Content.04
翔己会からのお知らせ

facebook
しています。
是非ご覧下さい





口腔内ケアのスペシャリスト 歯科衛生士だより

歯と歯の間も お掃除しましょう!

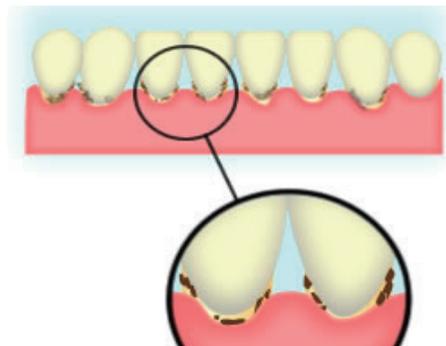


■ 毎日きれいに歯磨きしていても・・・?

毎日歯ブラシで歯磨きをしていても、実は歯と歯の間の細かな隙間にまでは毛先が届いていないのです。一見きれいなお口も、歯と歯の間には汚れが残っていてそこから虫歯や歯周病になってしまうことがあるのです!

■ 歯と歯の間の汚れ

下の写真や絵を見て、汚れているのがわかりますか?これを放置することで硬い歯石になり、自分のお掃除ではとれなくなってしまいます。



歯と歯の間はどうやって お掃除するの?



■ デンタルフロスを使ってみよう!

フロスには、いろいろな種類があります。

1.糸だけのフロス



フロスを指に巻きつけて使います。いつもフロスのキレイな部分を使えるけれど、使い方が難しい。

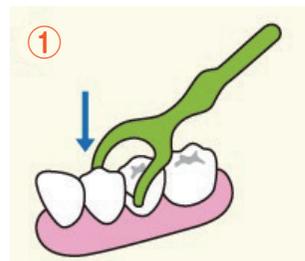
2.ホルダーつきフロス (糸ようじ)



スーパーや100均でも見かける、入手しやすい商品。前歯は通しやすいけれど、奥歯が通しにくい。

3.ホルダーつきフロス (ウルトラフロス)

奥歯にも通しやすいのはこの形



① デンタルフロスを持ち、歯ぐきを傷つけないように、歯と歯の間にゆっくと入れる。



② 歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後に数回動かす。

※歯ぐきではなく、左右の歯の表面に沿って当たるように動かしましょう。



歯間ブラシを使ってみよう!

歯間ブラシは、針金に毛がついてブラシになっているので、歯と歯の間が広い場合にピッタリです!

太さも様々なので、自分の歯間に合ったものを使いましょう。最初は、細めのものから始めると使いやすいです。



歯間ブラシには、様々な形があります!

■ 歯間ブラシのいろいろなカタチ

- アングルタイプ** 奥歯のラクラク、初心者にもラクラク
- ストレートタイプ** 自由に曲げて使えるスタンダードなタイプ
- カーブタイプ** つまようじ感覚で使えるスグレモノ



■ 使い方のポイント

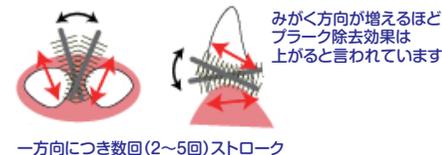
■ 慣れるまでは...

まずは、まっすぐ入れて前後に動かしてみましょう



■ 慣れてきたら...

歯面や歯肉に沿わせて多方向からみがいてみましょう



自分に合ったサイズの物を使いましょう!

歯間ブラシの入るすき間

健常者の平均値: 0.8mm ± 0.2

適切なサイズを選ぼう!

歯間ブラシの入るすき間

ブラシが入る最小通過径 →

毛が倒れた時の径

歯間ブラシの最小通過径を参考にしよう

参考値

サイズの種類	最小通過径
SSS	0.7mm
SS	0.8mm
S	0.9mm
M	1.2mm
L	1.6mm
LL	2.0mm

プロスバックアングルアクアの場合

■ 最初は歯科医院で選んでもらおう

実際の、自分の歯間よりも小さな歯間ブラシを使っていると汚れがきれいに取れません。また、自分の歯間よりも大きな歯間ブラシを使っていると歯茎を傷つけてしまったり、歯茎が下がってしまう原因になりますので、ピッタリのものを選びましょう!

歯間ブラシのサイズや、使い方のご相談は、お気軽にスタッフまでお尋ね下さいね!

患者さん一人一人のお口に合わせたケアが出来る歯科衛生士を目指しています!

今回の記事は私が担当しました!
翔己会 歯科衛生士 田中





歯医者さんの縁の下の力持ち 歯科技工士のお仕事

詰め物ってどんな風に作られているの？

みなさんは詰め物がどのように作られているかご存知ですか？わたしたちは歯を作る専門家（歯科技工士）として、みなさんにわかりやすく詰め物がどのように作られているかをご紹介します。

詰め物を患者さんのお口の中で作成することは困難であるため、間接的に作成するために、「作業用模型」というものを作成しています。作業用模型をつくるにあたり必要になってくるのが、患者さんのお口の中の型取りです。型取りは、患者さんにとって、気持ち悪くしんどいと思いますが、詰め物をつくるにあたって、とても重要な工程のひとつになっています。



歯科技工作業中の様子

1



患者さんのお口を型どりしたものに、石膏を流して模型を作ります。



2



形を整えます。

3



作業模型に加工しやすいように削りました。



次回に続きます。



患者様のお口の健康維持に頑張ります！

今回の記事は私が担当しました！
翔己会 院内技工士 藤井



編集後記

翔己会新聞第1号、いかがでしたか？これからも皆さんに歯科治療に対する悩み・疑問を少しでも解決してもらえよう、スタッフみんなで力を合わせて、分かりやすく楽しい新聞を作っていきますので楽しみに！

(監修 河上・中島)



歯科医師 中島

歯科医師 河上